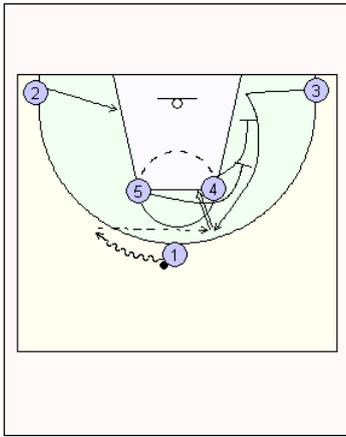




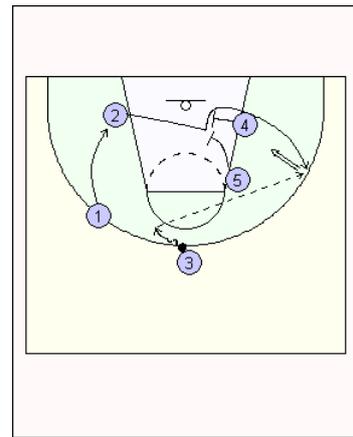
HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Texas University)

1



2

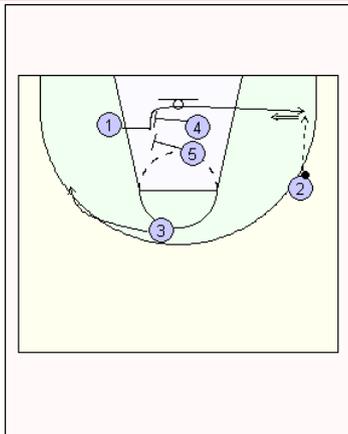


Ce mouvement fait la part belle aux joueurs de la périphérie en leur donnant des opportunités de shoots à distance.

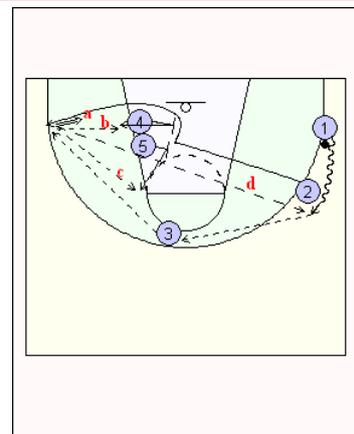
1 part en dribble d'un côté et les deux pivots réalisent le staggered screen pour l'ailier opposé (3), qui peut shooter après les écrans. 2 s'approche de la raquette.

Si 3 n'a pas pu shooter, il dribble vers l'opposé pour ensuite renverser le ballon vers 2 qui bénéficie d'un double écran des joueurs 4 et 5, tandis que 1 descend à son tour à la baseline près de la raquette.

3



4



Dès que le ballon voyage vers 2, 1 coupe en bénéficiant à son tour du double écran constitué par les joueurs 4 et 5.

2 réalise le give and go (1 peut donc shooter ou passer à 2) puis coupe sur le nouveau double écran de 4 et 5. 1 renverse l'action en passant à 3 qui prolonge vers 2. Les dernières options de 2 sont :

a = Shoot

b = Passe à 4 qui réalise le post up

c = Passe à 5 qui « flash » en tête de raquette

d = Skip pass pour un shoot de 1.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

